**STEG G**

TEORI SKOLRIDNING

-Muskler och senor -Sitsträning

-Skelett -Motställda rörelser, typ

-Hästens inre organ, matsmältning skänkelvikning, framdelsvändning

 andning, cirkulation -Bakdelsvändning

-Parasiter avmaskning -Förvänd galopp

-Räkna foderstater -Bogen in

-Unghästutbildning -Tagen bakdel

 -Korrigera halter

 -Skolorna

RIDLÄRA -Allmänt lösgörande arbete

-Bakdelsvändning -Höjda krav på övergångar

-Förvänd galopp -Enkla galoppombyten

-Vad menas med lösgjord ? -Dubbla tyglar

-Hästens olika arbetsformer -Kandar

-Avstånd vid hoppning -Sidvärts i galopp

-Löshoppning

-Skolorna

-Kandaret

-Korrigering HOPPNING, CAVALETTI

 -Hoppa på olika relaterade avstånd

 -Hoppa på böjda spår

 -Hoppa banor

 -Hoppa kombinationer

 -Hoppbyten

 UTERIDNING

 Hoppning av bana i terräng

MÅLSÄTTNING

Kunna variera hästens form. Märke IV. (Tävla i hoppning och dressyr)

Märke V. För att ta Märke IV bör man köpa Ulla Ståhlbergs ”Känn din häst,”

kan eventuellt göra en studiecirkel runt / om denna bok och dess ämnen.

KOMMENTAR

Med hänsyn till lektionshästarnas och instruktörernas utbildning är det här det

längsta vi kan erbjuda utbildning till. Eleverna bör nu ta stort eget ansvar för sin

utbildning, och lära sig att analysera och tänka mer själva. Ridningen bör nu vara

mer självständigt arbete. Om eleven vill utvecklas längre bör de rida mer än

en gång / vecka.

Praktiskt prov Märke IV: Häst vid hand